

5-7 JUNI 2026 • HELVOIRT NOORD BRABANT

www.blissfulhealing.nl

THE ENCHANTED WEEKEND RETREAT

EEN EXCLUSIEF 3-DAAGS WEEKEND
VOOR DIEPE HELING EN
TRANSFORMATIE.

Met truffel- en cacao-ceremonie, verbonden breathwork sessie, verfijnde vegan cuisine door privé-chef en begeleiding door een ervaren team in een luxe accommodatie.

PROGRAMMA

VRIJDAG 5 JUNI 2026



Vrijdag – Aankomst, Opening & Landen

14:00–15:00 | Aankomst & Inchecken

- Voel de aarde onder je voeten, adem de frisse boslucht in en neem rustig je plek in. Ontmoet de facilitators en land zachtjes in het ritme van de natuur.
- **Opening Circle**
 - We starten gezamenlijk, zetten intenties en creëren een veilige, helende ruimte waarin iedereen zich welkom voelt.
- **Cacao Ceremonie**
 - Laat je hart zachtjes openen met een ritueel rond cacao, dat je verbindt met jezelf, de groep en de helende energie van de retraite.
- **Begeleide Breathwork Sessie**
 - Door bewuste ademhaling kun je spanning loslaten, oude patronen doorbreken en energetische blokkades verzachten.
- **Vegan Diner bereid door onze Privé Chef**
 - Een voedzame, liefdevol bereide maaltijd die lichaam en geest ondersteunt.
- **Avondreflectie**
 - Met warme kruidenthee en journaling rond je de dag af en begin je rustig te integreren.

PROGRAMMA

ZATERDAG 6 JUNI 2026



Zaterdag– Diepe Heling & Transformatie

- **Ochtendritueel & Ontbijt**

- Ontbijt wederom bereid door onze privé chef

- **Natuur- & Welzijnstijd**

- Wandel door de bossen, laat de stilte op je inwerken, ontspan in de sauna of hot tub, of neem tijd voor jezelf om rustig te reflecteren.

- **Begeleide Truffel Ceremonie**

- Het hart van de retraite: een psilocybine truffelervaring, zorgvuldig en met liefde begeleid door ervaren facilitators. Je ontvangt volledige ondersteuning op emotioneel, fysiek en energetisch niveau. De ceremonie is intentioneel, veilig en liefdevol ingericht, met begeleiding, muziek en nazorg.

- **Rapé (optioneel, de hele dag beschikbaar)**

- Rapé is een heilige snuiftabak uit het Amazonegebied, helpt om het hoofd te verstillen, spanning los te laten en dieper in contact te komen met jezelf en het moment.

- **Rustige landing & integratie**

- Na de ceremonie is er ruimte om te rusten, te delen, te journalen en langzaam terug te keren, zodat inzichten zich kunnen verdiepen.

- **Vegan Diner bereid door onze Privé Chef**

PROGRAMMA

ZONDAG 7 JUNI 2026



Zondag – Integratie, Reflectie & Afsluiting

- **Ochtendritueel & Ontbijt**
 - Ontbijt wederom bereid door onze privé chef
- **Sharing Circle & Integratie**
 - We reflecteren samen op het weekend, je krijgt tools en support om inzichten te verankeren in je dagelijkse leven.
- **Closing Circle**
 - We sluiten het weekend gezamenlijk in verbinding en met dankbaarheid af.
- **~14:00 | Vertrek**



PRAKTISCHE INFO

WEEKEND RETREAT

Wat is inbegrepen

- Opening cacao ceremonie
- Begeleide breathwork sessie
- Begeleide truffelceremonie met ervaren facilitators
- Rapéh (optioneel en op verzoek beschikbaar het gehele weekend)
- Alle maaltijden bereid door een privé chef
- Haal- en brengservice vanaf station Vught
- Toegang tot sauna & hot tub
- Bosrijke en natuurlijke omgeving
- Microdosing package voor thuis
- 1:1 online integratie coaching sessie (30–45 minutes)
- Groepsintegratiecall na de retraite
- Community chat groep voor verbinding, vragen en ondersteuning

Accommodatie & Prijzen

- Maximaal 12 deelnemers voor persoonlijke en liefdevolle aandacht.
- 2 luxe gedeelde slaapzaal (2x6 bedden)
- Privé en-suite room
 - € 130 per persoon bij gedeelde gebruik
 - € 260 bij individuele boeking
- **Early Bird — € 1.049 pp**
 - Voor de eerste 6 deelnemers of tot 31 maart 2026
- Standaard Prijs — € 1.399 pp

PRAKTISCHE INFO

WEEKEND RETREAT

Veiligheid, Intake & Contra-indicaties

Je veiligheid en welzijn zijn onze hoogste prioriteit.

Deelname aan de truffelceremonie of breathwork vereist medische en psychologische geschiktheid.

Alle deelnemers moeten een verplichte intake en veiligheidsscreening doorlopen vóór bevestiging.

Bepaalde medische aandoeningen, medicatie of psychologische voorgeschiedenis kunnen een contra-indicatie vormen.

Indien deelname als onveilig wordt beoordeeld, worden alternatieven besproken.

Bekijk de volledige lijst van contra-indicaties op onze website.

Bij twijfel kun je altijd contact opnemen voor persoonlijk advies.

Betaling

- Om je plek te reserveren vragen we een aanbetaling van € 300 bij boeking.
- Een tweede betaling van € 500 wordt vriendelijk verzocht voor 20 april 2026, en het restbedrag kan worden voldaan voor 8 mei 2026.

Betalingen in termijnen zijn mogelijk, zolang de afgesproken deadlines worden gerespecteerd. Neem gerust contact met ons op als je vragen hebt of hulp nodig hebt bij de betalingen, we denken graag met je mee.

PRAKTISCHE INFO

WEEKEND RETREAT

Annuleringsbeleid

We nodigen je uit om deze retraite met aandacht en zorg te boeken. Onze retreat-locatie werkt met vaste afspraken, die ook voor ons gelden. Mocht het leven je onverwacht een andere richting wijzen, dan is dit het beleid waar we samen op terugvallen:

- De aanbetaling van €300 is een bevestiging van je plek en kan niet worden gerestitueerd.
- Bij annulering tot 12 weken voor aanvang is 50% van de totale investering niet-restitueerbaar.
- Bij annulering tussen 12 en 6 weken voor aanvang is 75% van de totale investering niet-restitueerbaar.
- Bij annulering binnen 6 weken voor aanvang is de volledige investering niet-restitueerbaar.

Mocht je zelf niet kunnen deelnemen, dan mag je jouw plek met liefde doorgeven aan iemand anders, mits deze persoon de verplichte veiligheidsscreening succesvol doorloopt.

Wanneer je later aankomt, eerder vertrekt of ervoor kiest bepaalde onderdelen niet te volgen, kunnen we hier helaas geen restitutie tegenover zetten — we hopen op je begrip.

Bij ernstige ziekte of onverwachte omstandigheden nodigen we je van harte uit om contact met ons op te nemen. We kijken altijd met een open hart en zorgvuldigheid naar wat mogelijk is binnen de kaders van de locatie. 🍷

PRAKTISCHE INFO

WEEKEND RETREAT

Stap in dit helende avontuur

De plekken voor dit exclusieve 3-daagse retreat zijn **beperkt tot 12 deelnemers**, zodat we een veilige, intieme en liefdevolle omgeving kunnen creëren.

Hier krijg je de ruimte om te vertragen, te helen en in diepe verbinding te komen met jezelf en anderen.

Het verblijf zelf is een essentieel onderdeel van de ervaring: slapen, eten en samen zijn in deze luxe, natuurlijke omgeving draagt bij aan je heling en transformatie. Dit maakt het anders dan een dagretreat — hier leef je volledig mee in het ritme van het weekend, zodat je de magie echt kunt ervaren.

Ons ervaren en toegewijd team is gedurende het hele weekend volledig beschikbaar om je te ondersteunen, bij wat je ook nodig hebt. Zo kun je volledig vertrouwen op begeleiding en zorg, terwijl jij je overgeeft aan het proces.

Reserveer je plek en stap in een weekend vol diepe heling, transformatie en innerlijke ontwaking. Geniet van truffel- en cacaoceremonies, verbonden breathwork, verfijnde vegan maaltijden bereid door een privé chef, en een luxe verblijf te midden van de natuur.

Voor extra gemak is het mogelijk om je op te halen bij station Vught en na afloop weer terug te brengen, zodat je zorgeloos kunt deelnemen.

Dit is een exclusief retreat dat we waarschijnlijk maar 1 à 2 keer per jaar zullen organiseren — een unieke kans om jezelf deze ervaring te gunnen.

Liefs,
Tatjana & Team
blissfulhealing.nl