

PRAKTISCHE INFO

DAG- RETRAITE

Een innerlijke reis met magische truffels (psilocybine)

Stap in een liefdevolle, veilige bedding en geef jezelf de ruimte om oude patronen los te laten, inzichten te verkrijgen en je verbinding met jezelf en de anderen te verdiepen.

Tijdens deze begeleide dag ceremonie werken we met magische truffels (psilocybine) en – indien gewenst – met rapé, een traditionele sjamanistische plantenmedicijn dat helpt om te aarden en blokkades los te laten.

Wat is inbegrepen

- Begeleide ceremonie in een kleine groep (max. 8 deelnemers, min. 4)
- Intakegesprek & persoonlijke voorbereiding
- Optioneel: rapé voor extra aarding en verdieping
- Persoonlijke begeleiding door ons ervaren en liefdevolle team
- Huisgemaakte, lichte maaltijd (soep, sandwich, fruit & drankjes)
- Sharing Circle om inzichten en ervaringen te delen
- Microdosering voor thuisgebruik ter ondersteuning van de integratie
- 1-op-1 integratiecoaching (30–45 minuten) na de ceremonie
- Groepschat voor ondersteuning en vragen

Tijden – Locatie: 's-Hertogenbosch

- Zaterdagen: 10:00 uur – 19:00 uur
- Vrijdagen: 11:00 uur – 20:00 uur

De ceremonie wordt in alle rust afgerond; je vertrekt wanneer dat goed voelt. Voor je eigen comfort vragen we je vervoer te regelen of in de buurt te overnachten.

PRAKTISCHE INFO

DAG- RETRAITE

Ons Team

Dit is het team dat je met liefde zal begeleiden tijdens de truffelceremonies. Van links naar rechts: Tatjana, Tanja en Susan.



We creëren een veilige ruimte waar zowel lachen als tranen welkom zijn, omdat humor een essentieel onderdeel van de dag is. Een plek waar je je thuis en oprecht welkom voelt, zodat je je innerlijke reis met volledig vertrouwen kunt aangaan.

Een paar extra details

- Deelname vanaf 21 jaar
- Controleer of er mogelijke contra-indicaties voor jou gelden (informatie beschikbaar op de website of telefonisch)
- Deelname is alleen mogelijk na het invullen van het intakeformulier, zodat we je veilig kunnen begeleiden
- Betaling in termijnen is mogelijk – neem contact met ons op om de opties te bespreken
- Gratis kennismakingsgesprek beschikbaar om vragen te stellen en ons persoonlijk te leren kennen
- **Welkom op jouw pad van heling, bewustwording en verdieping – een dag vol aandacht, ruimte en liefdevolle begeleiding**